



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Cisowski, Andreas

Association: Ludwigshafen  
Dossard: 120

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:51

Vitesse: 12.45 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 10(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:49