



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Riffel, Holger

Association: Luschka + Wagenmann  
Dossard: 83

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:38

Vitesse: 12.28 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 191)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 21(de 33)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:59