



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Jonas, Jan

Association: Idstein
Dossard: 16

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:07

Vitesse: 12.18 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 268)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 12(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45