



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

## Exploitation détaillée

**Simons, Kai**

Association: Herzogenrath  
Dossard: 181

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 59:33

Vitesse: 12.09 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:10