



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Heltmann, Heike

Association: Mannheim  
Dossard: 252

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 59:41

Vitesse: 12.06 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 268)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 49:00

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:56