



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Mierzwiak, Frank

Association: Ludwigshafen
Dossard: 87

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:36

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 268)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 27(de 33)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:59