



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Hildenbrand, Carsten

Association: Kita Elstergasse  
Dossard: 76

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:03:30

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 29(de 33)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:59