



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

**Koch, Sebastian**

Association: Mannheim  
Dossard: 17

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:51

Vitesse: 11.10 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 142 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 14(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45