



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Holeczek, Martin

Association: Mannheim  
Dossard: 283

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:06:03

Vitesse: 10.90 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 151 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 15(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45