



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Herrmann, Beate

Association: Running Club Heidelberg  
Dossard: 222

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:03

Vitesse: 10.28 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 268)  
Place par parcours/Femmes: 50 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 49:00  
Place par catégorie: 7(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:36