



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

**Zeiß, Manfred**

Association: Ski-Club Heddehseim  
Dossard: 145

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:15:24

Vitesse: 9.55 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 176 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:03