



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Quintus, Thomas

Association: Mannheim  
Dossard: 100

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:17:36

Vitesse: 9.28 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 180 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 32(de 33)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:59