



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

**Prokein, Otmar**

Association: Mannheim  
Dossard: 139

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:17:43

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 182 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:34