



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Lampert, Wilfried

Association: Mannheim  
Dossard: 152

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:19:46

Vitesse: 9.03 km/h  
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 185 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 59:57