



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

## Exploitation détaillée

Running Team Köstritzer

Dossard: 101

Circuit: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 14:58:57

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours: 103 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:23:23

Place par catégorie: 84 (de 149)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:23:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total		Total km		Total Temps		Total min/km		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total	
	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Temps	min/km	catg.	catg.		Total	Total				
Grumbach	17.50	1:37:14	5:33	123	34:40	180	34:40	17.50	1:37:14	5:33	86	34:40	125	34:40								
Schildwiese	19.80	1:25:54	4:20	25	18:32	33	18:32	37.30	3:03:08	4:54	86	53:12	125	53:12								
Neuhaus	16.50	1:28:57	5:23	85	29:54	110	29:54	53.80	4:32:05	5:03	86	1:18:18	125	1:18:18								
Masserberg	18.10	1:26:48	4:47	49	30:08	64	30:08	71.90	5:58:53	4:59	86	1:40:41	125	1:40:41								
Allzunah	17.20	1:37:14	5:39	84	31:51	102	31:51	89.10	7:36:07	5:07	86	2:12:32	125	2:12:32								
Grenzdler	20.00	1:49:07	5:27	120	38:45	167	38:45	109.10	9:25:14	5:10	86	2:44:15	125	2:44:15								
Neue Ausspanne	13.90	1:07:13	4:50	55	18:46	61	18:46	123.00	10:32:27	5:08	86	3:01:41	125	3:01:41								
Kleiner Inselsber	14.00	1:20:36	5:45	105	30:48	144	30:48	137.00	11:53:03	5:12	86	3:31:46	125	3:31:46								
Hohe Sonne	19.40	1:36:55	4:59	87	29:06	121	29:06	156.40	13:29:58	5:10	86	4:00:52	125	4:00:52								
Hörschel	14.70	1:28:59	6:03	120	40:30	177	40:30	171.10	14:58:57	5:15	85	4:35:34	104	4:35:34								