



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

## Exploitation détaillée

Sandhasenexpress Benshausen

Temps total: 15:04:56

Dossard: 197

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Circuit: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 109 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:23:23

Catégorie:

Place par catégorie: 89(de 149)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:23:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total    |       | Place | Retard  | Total |         |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | Total    | Total |       |         | km    | Temps   |
| Grumbach          | 17.50 | 1:24:37 | 4:50  | 61     | 22:03  | 78    | 22:03 | 17.50  | 1:24:37  | 4:50  | 91    | 22:03   | 133   | 22:03   |
| Schildwiese       | 19.80 | 1:37:25 | 4:55  | 78     | 30:03  | 112   | 30:03 | 37.30  | 3:02:02  | 4:52  | 91    | 52:06   | 133   | 52:06   |
| Neuhaus           | 16.50 | 1:33:37 | 5:40  | 103    | 34:34  | 141   | 34:34 | 53.80  | 4:35:39  | 5:07  | 91    | 1:21:52 | 133   | 1:21:52 |
| Masserberg        | 18.10 | 1:23:10 | 4:35  | 32     | 26:30  | 45    | 26:30 | 71.90  | 5:58:49  | 4:59  | 91    | 1:40:37 | 133   | 1:40:37 |
| Allzunah          | 17.20 | 1:44:42 | 6:05  | 109    | 39:19  | 144   | 39:19 | 89.10  | 7:43:31  | 5:12  | 91    | 2:19:56 | 133   | 2:19:56 |
| Grenzdler         | 20.00 | 1:45:09 | 5:15  | 102    | 34:47  | 142   | 34:47 | 109.10 | 9:28:40  | 5:12  | 91    | 2:47:41 | 133   | 2:47:41 |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:00:59 | 4:23  | 23     | 12:32  | 24    | 12:32 | 123.00 | 10:29:39 | 5:07  | 91    | 2:58:53 | 133   | 2:58:53 |
| Kleiner Inselsber | 14.00 | 1:32:17 | 6:35  | 144    | 42:29  | 214   | 42:29 | 137.00 | 12:01:56 | 5:16  | 91    | 3:40:39 | 133   | 3:40:39 |
| Hohe Sonne        | 19.40 | 1:48:50 | 5:36  | 132    | 41:01  | 200   | 41:01 | 156.40 | 13:50:46 | 5:18  | 91    | 4:21:40 | 133   | 4:21:40 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:14:10 | 5:02  | 57     | 25:41  | 70    | 25:41 | 171.10 | 15:04:56 | 5:17  | 90    | 4:41:33 | 110   | 4:41:33 |