



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Exploitation détaillée

Irrläufer Fit&Run

Temps total: 14:11:13

Dossard: 57

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Circuit: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 51 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:23:23

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 72)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total
	km	Temps			min/km	Total		Total	km			Temps	min/km	
Grumbach	17.50	1:31:03	5:12	35	22:51	136	28:29	17.50	1:31:03	5:12	47	237	28:29	
Schildwiese	19.80	1:30:55	4:35	14	16:14	65	23:33	37.30	3:01:58	4:52	47	237	52:02	
Neuhaus	16.50	1:25:49	5:12	16	15:55	89	26:46	53.80	4:27:47	4:58	47	237	1:14:00	
Masserberg	18.10	1:32:04	5:05	21	23:33	97	35:24	71.90	5:59:51	5:00	47	237	1:41:39	
Allzunah	17.20	1:27:40	5:05	8	17:38	41	22:17	89.10	7:27:31	5:01	47	237	2:03:56	
Grenzdler	20.00	1:33:49	4:41	15	22:16	66	23:27	109.10	9:01:20	4:57	47	87	2:20:21	
Neue Ausspanne	13.90	1:12:01	5:10	10	10:42	107	23:34	123.00	10:13:21	4:59	47	237	2:42:35	
Kleiner Inselsber	14.00	1:02:54	4:29	5	4:55	25	13:06	137.00	11:16:15	4:56	47	237	2:54:58	
Hohe Sonne	19.40	1:31:50	4:44	14	21:04	76	24:01	156.40	12:48:05	4:54	47	237	3:18:59	
Hörschel	14.70	1:23:08	5:39	34	19:05	144	34:39	171.10	14:11:13	4:58	9	2:21:16	51	3:47:50