



## 22. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 23.06.2012

### Exploitation détaillée

**Rüdiger, Ralph**

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 29

Circuit: 15.30 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:09:18

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 50:36

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:24