



22. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 23.06.2012

Exploitation détaillée

Herold, Helmmar

Association: LC Auensee

Dossard: 59

Circuit: 15.30 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:14:35

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 50:36

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:31