



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

Exploitation détaillée

**Ruhland, Thomas**

Association: Lengenfeld unterm Stein  
Dossard: 28

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:30

Vitesse: 10.38 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 71)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:14  
Place par catégorie: 11(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:33