



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

Exploitation détaillée

Ruhland, Martin

Association: BSV Blau Weiß Lengenfeld/Stein  
Dossard: 139

Circuit: 7.00 km

Kleiner Kanonenbahnlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 35:57

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 24:28

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:48