



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

Exploitation détaillée

Rambow, Sascha

Association: Commerzbank  
Dossard: 20

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:33:24

Vitesse: 8.99 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 245)  
Place par parcours/Hommes: 142 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 53:26

Place par catégorie: 13(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste   | Etape |        | Etape<br>km | Etape<br>Temps<br>min/km | Place |        | Retard |                 | Total   |        | Place |        | Retard |       |
|---------|-------|--------|-------------|--------------------------|-------|--------|--------|-----------------|---------|--------|-------|--------|--------|-------|
|         | catg. | Hommes |             |                          | catg. | Hommes | km     | Temps<br>min/km | catg.   | Hommes | catg. | Hommes |        |       |
| Posten  | 8.30  | 51:52  | 6:14        | 14                       | 19:08 | 139    | 20:09  | 8.30            | 51:52   | 6:14   | 10    | 2:26   | 142    | 20:09 |
| Arrivée | 5.70  | 41:32  | 7:17        | 15                       | 18:33 | 148    | 19:49  | 14.00           | 1:33:24 | 6:40   | 13    | 37:41  | 142    | 39:58 |