



2. Sparkasse Oberhessen Charity Triathlon (Einzel)

Büdingen / 24.06.2012

Exploitation détaillée

Steinmetz, Thomas

Temps total: 1:59:32

Association: SSV Heilsberg

Dossard: 40

Circuit: 37.25 km

Place par parcours/Total: 39 (de 56)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:22

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 12)

Senioren 2 MK45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.75	24:24	32:31	12	12:20	35	12:20	0.75	24:24	32:31	12	10:34	14	4:33	
Schwimmen Total	0.75	24:24													
Zwischen Rad 2	4.90	13:10	2:41	11	3:06	31	3:42	5.65	37:34	6:38	12	13:40	14	5:02	
Zwischen Rad 3	4.90	7:34	1:32	11	1:35	33	1:59	10.55	45:08	4:16	12	15:15	14	5:32	
Zwischen Rad 2	4.90	10:31	2:08	11	2:33	32	2:51	15.45	55:39	3:36	12	17:48	14	5:35	
Zwischen Rad 3	4.90	7:12	1:28	11	1:14	33	1:40	20.35	1:02:51	3:05	12	19:02	14	6:02	
Zwischen Rad 2	4.90	10:27	2:07	11	2:27	30	2:48	25.25	1:13:18	2:54	12	21:29	14	6:07	
Zwischen Rad 3	3.30	7:19	2:13	12	1:19	33	1:43	28.55	1:20:37	2:49	12	22:41	14	6:22	
Rad	1.20	4:22	3:38	12	1:40	33	1:52	29.75	1:24:59	2:51	12	24:21	15	6:54	
Rad Total	29.00	1:00:35													
Zwischen Lauf 2	2.50	9:23	3:45	6	1:35	17	1:55	32.25	1:34:22	2:55	12	25:56	14	6:38	
Zwischen Lauf 3	2.80	2:31	0:53	9	0:35	22	0:39	35.05	1:36:53	2:45	12	26:31	14	10:05	
Lauf	2.20	22:39	10:17	5	4:35	17	11:47	37.25	1:59:32	3:12	12	31:06	32	52:27	
Lauf Total	36.50	1:59:32													