



2. Sparkasse Oberhessen Charity Triathlon (Einzel)

Büdingen / 24.06.2012

Exploitation détaillée

Heidemann, Silke

Temps total: 1:06:48

Association: TSV Amiticia Viernheim

Dossard: 201

Circuit: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 7 (de 99)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:48

Catégorie:

Seniorinnen 1 WK40

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:48

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | | | | |
| Schwimmen | 0.55 | 10:06 | 18:21 | 1 | - | 1 | - | 0.55 | 10:06 | 18:21 | 1 | - | 29 | | | | | |
| Schwimmen Total | 0.55 | 10:06 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zwischen Rad 2 | 5.00 | 10:30 | 2:06 | 1 | - | 1 | - | 5.55 | 20:36 | 3:42 | 1 | - | 29 | | | | | |
| Zwischen Rad 3 | 3.70 | 6:24 | 1:43 | 1 | - | 1 | - | 9.25 | 27:00 | 2:55 | 1 | - | 29 | | | | | |
| Zwischen Rad 2 | 5.00 | 8:32 | 1:42 | 1 | - | 1 | - | 14.25 | 35:32 | 2:29 | 1 | - | 15 | | | | | |
| Zwischen Rad 3 | 5.00 | 6:39 | 1:19 | 1 | - | 1 | - | 19.25 | 42:11 | 2:11 | 1 | - | 15 | | | | | |
| Rad | 1.30 | 3:01 | 2:19 | 1 | - | 1 | - | 20.55 | 45:12 | 2:11 | 1 | - | 29 | | | | | |
| Rad Total | 20.00 | 35:06 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zwischen Lauf 2 | 2.50 | 8:36 | 3:26 | 1 | - | 1 | - | 23.05 | 53:48 | 2:20 | 1 | - | 29 | | | | | |
| Strafzeit | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 23.05 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| Lauf | 2.50 | 13:00 | 5:12 | 1 | - | 1 | - | 25.55 | 1:06:48 | 2:36 | 1 | - | 2 | 5:42 | | | | |
| Lauf Total | 25.00 | 1:06:48 | | | | | | | | | | | | | | | | |