



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Martin, Frank

Association: [www.fitness-center-spieker.de](http://www.fitness-center-spieker.de)  
Dossard: 483

Circuit: 25.60 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Masters männlich

Temps total: 1:04:31

Vitesse: 23.25 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:10  
Place par catégorie: 4(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	30:04	21.95	4	1:52	8	1:52	11.10	30:04	21.95	4	1:52	56	
Turm Silberborn	9.00	24:57	21.64	5	1:53	14	2:24	20.10	55:01	21.81	4	3:45	45	
Arrivée	5.50	9:30	31.58	6	0:36	14	0:36	25.60	1:04:31	23.25	4	4:21	11	4:21