



14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Helmer, Frank

Association: Focus RAPIRO-Racing
Dossard: 310

Circuit: 49.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 2:17:38

Vitesse: 21.36 km/h

Place par parcours/Total: 39 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:08

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|---------|-------|------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|---|-------|----|-------|
| | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | km/h | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | | | | | | | |
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 33:02 | 20.16 | 6 | 4:08 | 43 | 6:54 | 11.10 | 33:02 | 20.16 | 15 | 37 | 6:54 | 11.10 | 33:02 | 20.16 | 15 | 37 | 6:54 | 11.10 | 33:02 | 20.16 | 15 | 37 | 6:54 | 11.10 | 33:02 | 20.16 | 15 | 37 | 6:54 | | | | |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 49:01 | 19.59 | 5 | 4:04 | 32 | 8:11 | 27.10 | 1:22:03 | 19.82 | 15 | 37 | 15:05 | 27.10 | 1:22:03 | 19.82 | 15 | 37 | 15:05 | 27.10 | 1:22:03 | 19.82 | 15 | 37 | 15:05 | 27.10 | 1:22:03 | 19.82 | 15 | 37 | 15:05 | | | | |
| Turm Silberborn | 16.40 | 45:44 | 21.52 | 6 | 5:44 | 45 | 8:31 | 43.50 | 2:07:47 | 20.43 | 15 | 36 | 22:48 | 43.50 | 2:07:47 | 20.43 | 15 | 36 | 22:48 | 43.50 | 2:07:47 | 20.43 | 15 | 36 | 22:48 | 43.50 | 2:07:47 | 20.43 | 15 | 36 | 22:48 | | | | |
| Arrivée | 5.50 | 9:51 | 33.50 | 5 | 0:48 | 37 | 1:42 | 49.00 | 2:17:38 | 21.36 | 6 | 14:44 | 38 | 24:30 | 49.00 | 2:17:38 | 21.36 | 6 | 14:44 | 38 | 24:30 | 49.00 | 2:17:38 | 21.36 | 6 | 14:44 | 38 | 24:30 | 49.00 | 2:17:38 | 21.36 | 6 | 14:44 | 38 | 24:30 |