



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Helmer, Frank

Association: Focus RAPIRO-Racing
Dossard: 310

Circuit: 49.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 2:17:38

Vitesse: 21.36 km/h

Place par parcours/Total: 39 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:08

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	33:02	19.98	6	4:08	43	6:54	11.10	33:02	19.98	15		37	6:54
Donnershagen (\	16.00	49:01	19.59	5	4:04	32	8:11	27.10	1:22:03	19.74	15		37	15:05
Turm Silberborn	16.40	45:44	20.99	6	5:44	45	8:31	43.50	2:07:47	20.19	15		36	22:48
Arrivée	5.50	9:51	30.46	5	0:48	37	1:42	49.00	2:17:38	21.36	6	14:44	38	24:30