



# 14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

## Exploitation détaillée

**Gringel, Raphael**

Association: Holzminden  
Dossard: 177

Circuit: 49.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 2:20:50

Vitesse: 20.88 km/h

Place par parcours/Total: 50 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:08

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Steinborn (VP1)	11.10	35:21	18.67	9	8:45	76	9:13	11.10	35:21	18.67	8	8:45	50	9:13														
Donnershagen (\	16.00	49:34	19.37	5	8:21	36	8:44	27.10	1:24:55	19.08	8	17:06	50	17:57														
Turm Silberborn	16.40	46:27	20.67	6	9:14	48	9:14	43.50	2:11:22	19.64	7	26:20	49	26:23														
Arrivée	5.50	9:28	31.69	3	0:29	17	1:19	49.00	2:20:50	20.88	7	26:49	49	27:42														