



# 14. Allersheimer MTB-Marathon

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

## Exploitation détaillée

**Pankoke, Guido**

Association: Lemgo  
Dossard: 244

Circuit: 49.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Masters männlich

Temps total: 2:21:36

Vitesse: 20.76 km/h

Place par parcours/Total: 56 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:08

Place par catégorie: 15(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place  |       | Retard |        | Total  |         | Total |      | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                 | km    | Temps | km/h  | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.   | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km      | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 32:53 | 20.07 | 13    | 6:45  | 40     | 6:45   | 11.10 | 32:53   | 20.07  | 1      | -     | 56     | 6:45   | 11.10  | 32:53   | 20.07 | 1    | -     | 56    | 6:45   | 1      | -      | 56    | 6:45   | 1      | -      | 56    | 6:45   |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 51:21 | 18.70 | 16    | 10:31 | 57     | 10:31  | 27.10 | 1:24:14 | 19.23  | 1      | -     | 56     | 17:16  | 27.10  | 1:24:14 | 19.23 | 1    | -     | 56    | 17:16  | 1      | -      | 56    | 17:16  | 1      | -      | 56    | 17:16  |
| Turm Silberborn | 16.40 | 47:23 | 20.26 | 18    | 9:22  | 59     | 10:10  | 43.50 | 2:11:37 | 19.60  | 1      | -     | 54     | 26:38  | 43.50  | 2:11:37 | 19.60 | 1    | -     | 54    | 26:38  | 1      | -      | 54    | 26:38  | 1      | -      | 54    | 26:38  |
| Arrivée         | 5.50  | 9:59  | 30.05 | 16    | 1:50  | 47     | 1:50   | 49.00 | 2:21:36 | 20.76  | 15     | 28:28 | 54     | 28:28  | 49.00  | 2:21:36 | 20.76 | 15   | 28:28 | 54    | 28:28  | 15     | 28:28  | 54    | 28:28  | 15     | 28:28  | 54    | 28:28  |