



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Messerschmidt, Lars

Association: DDMC Solling e.V.
Dossard: 20

Circuit: 98.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Masters männlich

Temps total: 3:54:09

Vitesse: 25.11 km/h

Place par parcours/Total: 3 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 3:53:51

Place par catégorie: 1(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:54:09

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Steinborn (VP1)	11.10	26:09	25.24	3	0:04	3	0:04	11.10	26:09	25.24	16			22		
Donnershagen (\	16.00	41:34	23.10	2	0:01	4	0:28	27.10	1:07:43	23.92	16			22		
Turm Silberborn	16.40	38:36	24.87	3	0:02	3	0:02	43.50	1:46:19	24.27	15			22		
Haus des Gastes	5.50	9:00	33.33	3	0:24	6	3:35	49.00	1:55:19	25.50	16			21		
Steinborn (VP1)	11.10	28:28	23.19	3	0:02	4	0:10	60.10	2:23:47	25.04	2	0:01		21		
Donnershagen (\	16.00	43:19	22.16	2	0:45	4	0:45	76.10	3:07:06	24.37	2			32		
Turm Silberborn	16.40	38:30	24.94	2	0:01	3	0:22	92.50	3:45:36	24.47	2			32		
Arrivée	5.50	8:33	35.09	2	0:01	2	0:01	98.00	3:54:09	25.11	1	-	2	0:18		