



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Lucas, Ewald

Association: Het Twentse Ros  
Dossard: 292

Circuit: 49.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 3:32:06

Vitesse: 13.86 km/h

Place par parcours/Total: 143 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:08

Place par catégorie: 64(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Homm		Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps		km/h	Hommes			km	Temps		km/h	Hommes		
Steinborn (VP1)	11.10	45:11	14.74	64	17:28	127	19:03	11.10	45:11	14.74	20	9:33	131	19:03
Donnershagen (\	16.00	1:15:56	12.64	65	31:53	130	35:06	27.10	2:01:07	13.43	20	28:44	131	54:09
Turm Silberborn	16.40	1:14:44	13.17	66	34:46	130	37:31	43.50	3:15:51	13.33	32	49:49	129	1:30:52
Arrivée	5.50	16:15	20.31	65	7:14	129	8:06	49.00	3:32:06	13.86	64	1:30:58	128	1:38:58