



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Lenderink, Hans

Association: Het Twentse Ros
Dossard: 220

Circuit: 49.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:39:39

Vitesse: 13.38 km/h

Place par parcours/Total: 144 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:08

Place par catégorie: 65(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	45:36	14.47	66	17:53	130	19:28	11.10	45:36	14.47	19	9:58	132	19:28
Donnershagen (\	16.00	1:24:24	11.37	67	40:21	132	43:34	27.10	2:10:00	12.46	19	37:37	132	1:03:02
Turm Silberborn	16.40	1:14:24	12.90	65	34:26	129	37:11	43.50	3:24:24	12.62	33	58:22	130	1:39:25
Arrivée	5.50	15:15	19.67	64	6:14	128	7:06	49.00	3:39:39	13.38	65	1:38:31	129	1:46:31