



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Lenderink, Hans

Association: Het Twentse Ros  
Dossard: 220

Circuit: 49.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 3:39:39

Vitesse: 13.38 km/h

Place par parcours/Total: 144 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:08

Place par catégorie: 65(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Steinborn (VP1)	11.10	45:36	14.47	66	17:53	130	19:28	11.10	45:36	14.47	19	9:58	132	19:28	11.10	45:36	14.47	19	9:58	132	19:28	11.10	45:36	14.47	19	9:58	132	19:28
Donnershagen (\	16.00	1:24:24	11.37	67	40:21	132	43:34	27.10	2:10:00	12.46	19	37:37	132	1:03:02	27.10	2:10:00	12.46	19	37:37	132	1:03:02	27.10	2:10:00	12.46	19	37:37	132	1:03:02
Turm Silberborn	16.40	1:14:24	12.90	65	34:26	129	37:11	43.50	3:24:24	12.62	33	58:22	130	1:39:25	43.50	3:24:24	12.62	33	58:22	130	1:39:25	43.50	3:24:24	12.62	33	58:22	130	1:39:25
Arrivée	5.50	15:15	19.67	64	6:14	128	7:06	49.00	3:39:39	13.38	65	1:38:31	129	1:46:31	49.00	3:39:39	13.38	65	1:38:31	129	1:46:31	49.00	3:39:39	13.38	65	1:38:31	129	1:46:31