



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Tiggelaar, Roald

Association: Het Twentse Ros  
Dossard: 30

Circuit: 98.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Masters männlich

Temps total: 4:46:27

Vitesse: 20.53 km/h

Place par parcours/Total: 19 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:53:51

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:54:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	31:44	20.99	9	5:39	18	5:39	11.10	31:44	20.99	9	0:04	3	
Donnershagen (\	16.00	50:24	19.05	9	8:51	17	9:18	27.10	1:22:08	19.80	9	0:05	3	
Turm Silberborn	16.40	44:02	22.35	6	5:28	13	5:28	43.50	2:06:10	20.69	9	0:01	3	
Haus des Gastes	5.50	9:46	33.79	8	1:10	16	4:21	49.00	2:15:56	21.63	1	-	2	
Steinborn (VP1)	11.10	36:00	18.50	11	7:34	23	7:42	60.10	2:51:56	20.97	9	28:10	3	
Donnershagen (\	16.00	54:42	17.55	6	12:08	17	12:08	76.10	3:46:38	20.15	9	39:30	3	
Turm Silberborn	16.40	49:53	19.73	8	11:24	20	11:45	92.50	4:36:31	20.07	9	50:54	3	
Arrivée	5.50	9:56	33.22	5	1:24	10	1:24	98.00	4:46:27	20.53	9	52:18	19	52:36