



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

van Haaster, Henk

Association: ONYVA  
Dossard: 32

Circuit: 98.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:54:02

Vitesse: 20.00 km/h

Place par parcours/Total: 20 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:53:51

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	34:57	18.88	3	6:50	29	8:52	11.10	34:57	18.88	3	6:50	4	
Donnershagen (\	16.00	52:43	18.21	3	8:32	23	11:37	27.10	1:27:40	18.48	3	15:22	4	
Turm Silberborn	16.40	47:00	20.43	3	4:50	23	8:26	43.50	2:14:40	19.16	3	20:12	4	
Haus des Gastes	5.50	10:01	29.95	3	0:39	23	4:36	49.00	2:24:41	20.32	3	20:51	4	
Steinborn (VP1)	11.10	35:30	18.59	3	4:35	20	7:12	60.10	3:00:11	19.98	3	25:26	4	
Donnershagen (\	16.00	54:20	17.67	3	7:23	16	11:46	76.10	3:54:31	19.44	3	32:49	4	
Turm Silberborn	16.40	49:22	19.45	3	7:30	18	11:14	92.50	4:43:53	19.44	3	40:19	4	
Arrivée	5.50	10:09	29.56	2	0:56	12	1:37	98.00	4:54:02	20.00	3	41:15	20	1:00:11