



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Bräuer, Frank

Association: Lemgo  
Dossard: 1

Circuit: 98.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 5:02:08

Vitesse: 19.46 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:53:51

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	32:48	20.30	3	5:29	19	6:43	11.10	32:48	20.30	4	5:29	7	
Donnershagen (\	16.00	53:09	18.06	4	10:06	24	12:03	27.10	1:25:57	18.92	4	15:35	7	
Turm Silberborn	16.40	46:59	20.94	4	7:10	22	8:25	43.50	2:12:56	19.63	4	22:45	7	
Haus des Gastes	5.50	10:20	31.94	5	4:55	28	4:55	49.00	2:23:16	20.52	4	24:25	7	
Steinborn (VP1)	11.10	36:30	18.25	4	7:31	24	8:12	60.10	2:59:46	20.06	4	31:56	7	
Donnershagen (\	16.00	59:12	16.22	6	13:44	26	16:38	76.10	3:58:58	19.11	4	45:40	7	
Turm Silberborn	16.40	52:28	18.75	5	9:49	25	14:20	92.50	4:51:26	19.04	4	55:29	7	
Arrivée	5.50	10:42	30.84	5	0:55	19	2:10	98.00	5:02:08	19.46	4	56:24	22	1:08:17