



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

van Zutphen, Raymond

Association: Het Twentse Ros  
Dossard: 36

Circuit: 98.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Masters männlich

Temps total: 5:07:18

Vitesse: 19.13 km/h

Place par parcours/Total: 26 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:53:51

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:54:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	33:12	19.88	11	7:07	22	7:07	11.10	33:12	19.88	7	1:32	9	
Donnershagen (\	16.00	53:25	17.97	11	11:52	25	12:19	27.10	1:26:37	18.70	7	4:34	9	
Turm Silberborn	16.40	48:38	19.74	12	10:04	27	10:04	43.50	2:15:15	19.08	7	9:06	9	
Haus des Gastes	5.50	10:00	30.00	11	1:24	22	4:35	49.00	2:25:15	20.24	7	9:19	9	
Steinborn (VP1)	11.10	35:18	18.70	8	6:52	18	7:00	60.10	3:00:33	19.94	11	36:47	9	
Donnershagen (\	16.00	1:02:01	15.48	13	19:27	30	19:27	76.10	4:02:34	18.80	11	55:26	9	
Turm Silberborn	16.40	51:36	18.60	12	13:07	24	13:28	92.50	4:54:10	18.76	11	1:08:33	9	
Arrivée	5.50	13:08	22.84	16	4:36	32	4:36	98.00	5:07:18	19.13	11	1:13:09	25	1:13:27