



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Zwiep, Frank

Association: Het Twentse Ros
Dossard: 40

Circuit: 98.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 5:17:23

Vitesse: 18.53 km/h

Place par parcours/Total: 31 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:53:51

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	35:00	18.86	6	7:41	30	8:55	11.10	35:00	18.86	7	7:41	12	
Donnershagen (\	16.00	59:37	16.10	7	16:34	32	18:31	27.10	1:34:37	17.12	7	24:15	12	0:22
Turm Silberborn	16.40	49:13	19.51	7	9:24	29	10:39	43.50	2:23:50	17.94	7	33:39	12	0:23
Haus des Gastes	5.50	10:29	28.62	7	5:04	31	5:04	49.00	2:34:19	19.05	7	35:28	12	0:25
Steinborn (VP1)	11.10	37:36	17.55	5	8:37	25	9:18	60.10	3:11:55	18.76	7	44:05	12	
Donnershagen (\	16.00	59:16	16.20	7	13:48	27	16:42	76.10	4:11:11	18.15	7	57:53	12	0:09
Turm Silberborn	16.40	54:45	17.53	7	12:06	29	16:37	92.50	5:05:56	18.04	7	1:09:59	12	0:18
Arrivée	5.50	11:27	26.20	7	1:40	28	2:55	98.00	5:17:23	18.53	7	1:11:39	28	1:23:32