



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Exploitation détaillée

Lenderink, Ronn

Association: Het Twentse Ros  
Dossard: 18

Circuit: 98.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 5:26:41

Vitesse: 18.00 km/h

Place par parcours/Total: 33 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:53:51

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	36:00	18.50	7	8:41	31	9:55	11.10	36:00	18.50	8	8:41	15	
Donnershagen (\	16.00	58:07	16.52	6	15:04	31	17:01	27.10	1:34:07	17.28	8	23:45	15	
Turm Silberborn	16.40	51:52	18.97	8	12:03	33	13:18	43.50	2:25:59	17.88	8	35:48	15	2:32
Haus des Gastes	5.50	10:50	30.46	8	5:25	33	5:25	49.00	2:36:49	18.75	8	37:58	15	2:55
Steinborn (VP1)	11.10	39:47	16.74	7	10:48	30	11:29	60.10	3:16:36	18.34	8	48:46	15	3:34
Donnershagen (\	16.00	1:01:05	15.72	8	15:37	28	18:31	76.10	4:17:41	17.72	8	1:04:23	14	6:39
Turm Silberborn	16.40	56:58	17.27	8	14:19	31	18:50	92.50	5:14:39	17.64	8	1:18:42	14	9:01
Arrivée	5.50	12:02	27.42	8	2:15	29	3:30	98.00	5:26:41	18.00	8	1:20:57	30	1:32:50