



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

Exploitation détaillée

Hansen, Heidrun

Association: laufsohle.de
Dossard: 70

Circuit: 100.22 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 13:17:10

Vitesse: 7.53 km/h
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 191)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 11:02:12
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:17:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Glasbachwiese	27.39	3:27:49	7:35	1	-	9	30:39	27.39	3:27:49	7:35	1	-	9	27.39	3:27:49	7:35	1	-	9	27.39	3:27:49	7:35	1	-	9	27.39	3:27:49	7:35	1	-	9				
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:41	7:16	1	-	7	28:30	55.13	6:49:30	7:25	1	-	8	59:09	27.74	3:21:41	7:16	1	-	7	28:30	55.13	6:49:30	7:25	1	-	8	59:09	27.74	3:21:41	7:16	1	-	7	28:30
Finsterbergen	22.03	3:08:52	8:34	1	-	7	35:34	77.16	9:58:22	7:45	1	-	8	1:30:26	22.03	3:08:52	8:34	1	-	7	35:34	77.16	9:58:22	7:45	1	-	8	1:30:26	22.03	3:08:52	8:34	1	-	7	35:34
Fröttstädt	23.06	3:18:48	8:37	2	8:59	10	44:32	100.22	13:17:10	7:57	1	-	8	2:14:58	23.06	3:18:48	8:37	2	8:59	10	44:32	100.22	13:17:10	7:57	1	-	8	2:14:58	23.06	3:18:48	8:37	2	8:59	10	44:32