



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

Exploitation détaillée

Lauchstedt, Jörg

Association: usv jena  
Dossard: 111

Circuit: 100.22 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 9:45:26

Vitesse: 10.25 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 191)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:52

Place par catégorie: 3(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:34:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Glasbachwiese    | 27.39                | 2:29:27     | 5:27         | 3           | 8:07              | 9          | 8:07          | 27.39    | 2:29:27        | 5:27         | 4           |              |            | 14            |
| Floh-Seligenthal | 27.74                | 2:35:20     | 5:35         | 3           | 11:23             | 13         | 18:43         | 55.13    | 5:04:47        | 5:31         | 3           | 16:03        |            | 13            |
| Finsterbergen    | 22.03                | 2:17:57     | 6:15         | 1           | -                 | 11         | 20:58         | 77.16    | 7:22:44        | 5:44         | 3           | 7:31         | 9          | 47:46         |
| Fröttstädt       | 23.06                | 2:22:42     | 6:11         | 2           | 3:31              | 11         | 21:17         | 100.22   | 9:45:26        | 5:50         | 3           | 11:02        | 9          | 1:02:34       |