



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

Exploitation détaillée

Ruppert, Ralf

Association: LG Oelde/Wadersloh  
Dossard: 66

Circuit: 100.22 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 10:32:59

Vitesse: 9.48 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 191)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:52

Place par catégorie: 9(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Glasbachwiese	27.39	2:42:58	5:56	8	15:54	31	21:38	27.39	2:42:58	5:56	31		31	
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:38	6:09	11	24:25	37	34:01	55.13	5:33:36	6:03	31		30	
Finsterbergen	22.03	2:28:29	6:44	8	16:24	23	31:30	77.16	8:02:05	6:14	31		26	1:27:07
Fröttstädt	23.06	2:30:54	6:32	8	21:04	28	29:29	100.22	10:32:59	6:18	9	48:37	26	1:50:07