



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

Exploitation détaillée

Ruppert, Ralf

Association: LG Oelde/Wadersloh
Dossard: 66

Circuit: 100.22 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 10:32:59

Vitesse: 9.48 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 191)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 175)
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:52

Place par catégorie: 9(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------|--------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Hommes | | | km | Temps |
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:42:58 | 5:56 | 8 | 15:54 | 31 | 21:38 | 27.39 | 2:42:58 | 5:56 | 31 | | 31 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:50:38 | 6:09 | 11 | 24:25 | 37 | 34:01 | 55.13 | 5:33:36 | 6:03 | 31 | | 30 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:28:29 | 6:44 | 8 | 16:24 | 23 | 31:30 | 77.16 | 8:02:05 | 6:14 | 31 | | 26 | 1:27:07 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:30:54 | 6:32 | 8 | 21:04 | 28 | 29:29 | 100.22 | 10:32:59 | 6:18 | 9 | 48:37 | 26 | 1:50:07 |