



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

## Exploitation détaillée

Lohrke, Ralf

Association: Werne  
Dossard: 132

Circuit: 100.22 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:09:41

Vitesse: 8.96 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 191)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:52

Place par catégorie: 17(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:50:30	6:13	14	23:26	49	29:10	27.39	2:50:30	6:13	39		56	
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:12	6:10	12	24:59	39	34:35	55.13	5:41:42	6:11	39		55	0:48
Finsterbergen	22.03	2:43:42	7:25	21	31:37	55	46:43	77.16	8:25:24	6:33	39		51	1:50:26
Fröttstädt	23.06	2:44:17	7:07	18	34:27	58	42:52	100.22	11:09:41	6:40	17	1:25:19	50	2:26:49