



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

Exploitation détaillée

Benaerens, Nadia

Association: Lokeren  
Dossard: 104

Circuit: 100.22 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 12:21:38

Vitesse: 8.09 km/h  
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 191)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:02:12

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:02:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:14:58	7:07	4	17:48	6	17:48	27.39	3:14:58	7:07	3	17:48	5	
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:10	7:28	5	33:59	8	33:59	55.13	6:42:08	7:17	3	51:47	4	51:47
Finsterbergen	22.03	2:45:18	7:30	3	11:58	4	12:00	77.16	9:27:26	7:21	3	59:30	4	59:30
Fröttstädt	23.06	2:54:12	7:33	3	19:56	4	19:56	100.22	12:21:38	7:24	3	1:19:26	4	1:19:26