



# URKUNDE

11. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

**Ruhkamp, Martin**

SV Einheit Eisenach

Altersklasse: Senioren 2, TM 50 (MS3E)

Platz in der Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 77

Gesamtzeit: 01:32:26

Schwimmen: 00:06:18 / Rad: 01:00:23 / Lauf: 00:25:45

Friedrichroda, 15.07.2012



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

