



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Braatz, Daniel

Temps total: 1:14:02

Association: Tabarzer SV Abt. Ski-Nordisch
Dossard: 115

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Schwimmen | 0.30 | 6:22 | 21:13 | 6 | 1:26 | 31 | 1:41 | 0.30 | 6:22 | 21:13 | 16 | 1:26 | 106 | 1:26 | |
| Schwimmen Total | 0.30 | 6:22 | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16.00 | 44:42 | 2:47 | 4 | 6:09 | 16 | 6:09 | 16.30 | 51:04 | 3:07 | 15 | 6:50 | 104 | 6:50 | |
| Rad Total | 16.00 | 44:42 | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 22:58 | 4:35 | 5 | 1:06 | 28 | 4:13 | 21.30 | 1:14:02 | 3:28 | 4 | 7:56 | 18 | 10:15 | |
| Lauf Total | 21.00 | 1:14:02 | | | | | | | | | | | | | |