



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Braatz, Daniel

Temps total: 1:14:02

Association: Tabarzer SV Abt. Ski-Nordisch
Dossard: 115

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	6:22	21:13	6	1:26	31	1:41	0.30	6:22	21:13	16	1:26	106	1:26	
Schwimmen Total	0.30	6:22													
Rad	16.00	44:42	2:47	4	6:09	16	6:09	16.30	51:04	3:07	15	6:50	104	6:50	
Rad Total	16.00	44:42													
Lauf	5.00	22:58	4:35	5	1:06	28	4:13	21.30	1:14:02	3:28	4	7:56	18	10:15	
Lauf Total	21.00	1:14:02													