



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wozasek, Ingrid

Temps total: 1:39:34

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 174

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 99 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

Seniorinnen 2, TW 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.30	9:11	30:36	3	2:13	15	3:13	0.30	9:11	30:36	5	1:32	17	1:51															
Schwimmen Total	0.30	9:11																											
Rad	16.00	1:01:00	3:48	2	0:15	9	9:24	16.30	1:10:11	4:18	5		17	1:45															
Rad Total	16.00	1:01:00																											
Lauf	5.00	29:23	5:52	3	4:51	11	5:56	21.30	1:39:34	4:40	2	3:06	9	16:37															
Lauf Total	21.00	1:39:34																											