



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wozasek, Ingrid

Temps total: 1:39:34

Association: Triathlon Friedrichroda
 Dossard: 174

Circuit: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 99 (de 122)
 Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:
 Seniorinnen 2, TW 50

Place par catégorie: 2(de 4)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:28

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	9:11	30:36	3	2:13	15	3:13	0.30	9:11	30:36	5	1:32	17	1:51
Schwimmen Total	0.30	9:11												
Rad	16.00	1:01:00	3:48	2	0:15	9	9:24	16.30	1:10:11	4:18	5		17	1:45
Rad Total	16.00	1:01:00												
Lauf	5.00	29:23	5:52	3	4:51	11	5:56	21.30	1:39:34	4:40	2	3:06	9	16:37
Lauf Total	21.00	1:39:34												