



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Grimmer, Matthias**

**Temps total: 1:29:03**

Association: Schnepfenthal

Dossard: 219

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 72 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:50	22:46	14	2:09	46	2:09	0.30	6:50	22:46	28		106	1:54
Schwimmen Total	0.30	6:50												
Rad	16.00	55:08	3:26	21	15:20	70	16:35	16.30	1:01:58	3:48	27	7:15	104	17:44
Rad Total	16.00	55:08												
Lauf	5.00	27:05	5:24	19	8:20	73	8:20	21.30	1:29:03	4:10	19	25:16	67	25:16
Lauf Total	21.00	1:29:03												