



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Grimmer, Matthias

Temps total: 1:29:03

Association: Schnepfenthal
Dossard: 219

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 72 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 19(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:50	22:46	14	2:09	46	2:09	0.30	6:50	22:46	28		106	1:54
Schwimmen Total	0.30	6:50												
Rad	16.00	55:08	3:26	21	15:20	70	16:35	16.30	1:01:58	3:48	27	7:15	104	17:44
Rad Total	16.00	55:08												
Lauf	5.00	27:05	5:24	19	8:20	73	8:20	21.30	1:29:03	4:10	19	25:16	67	25:16
Lauf Total	21.00	1:29:03												