



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Fricke, Monika

Temps total: 1:36:28

Association: AC Apolda

Dossard: 188

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 92 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Seniorinnen 2, TW 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:28

| Temps intermédiaires |          | Résultats d'étape |              |             |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|----------------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps       | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen            | 0.30     | 6:58              | 23:13        | 1           | -            | 4           | 1:00          | 0.30           | 6:58        | 23:13        | 5           | -            | 17          | -             |
| Schwimmen Total      | 0.30     | 6:58              |              |             |              |             |               |                |             |              |             |              |             |               |
| Rad                  | 16.00    | 1:00:45           | 3:47         | 1           | -            | 8           | 9:09          | 16.30          | 1:07:43     | 4:09         | 5           | -            | 17          | -             |
| Rad Total            | 16.00    | 1:00:45           |              |             |              |             |               |                |             |              |             |              |             |               |
| Lauf                 | 5.00     | 28:45             | 5:45         | 2           | 4:13         | 10          | 5:18          | 21.30          | 1:36:28     | 4:31         | 1           | -            | 7           | 13:31         |
| Lauf Total           | 21.00    | 1:36:28           |              |             |              |             |               |                |             |              |             |              |             |               |