



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Fricke, Monika

Temps total: 1:36:28

Association: AC Apolda

Dossard: 188

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 92 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Seniorinnen 2, TW 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	1	-	4	1:00	0.30	6:58	23:13	5	-	7	17
Schwimmen Total	0.30	6:58												
Rad	16.00	1:00:45	3:47	1	-	8	9:09	16.30	1:07:43	4:09	5	-	12	17
Rad Total	16.00	1:00:45												
Lauf	5.00	28:45	5:45	2	4:13	10	5:18	21.30	1:36:28	4:31	1	-	7	13:31
Lauf Total	21.00	1:36:28												