



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Soboll, Uwe**

**Temps total: 1:29:00**

Association: MTB Tabarz

Dossard: 224

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 71 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 14)

Senioren 2, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:29	24:56	8	1:56	69	2:48	0.30	7:29	24:56	15	1:03	106	2:33
Schwimmen Total	0.30	7:29												
Rad	16.00	54:47	3:25	8	15:26	69	16:14	16.30	1:02:16	3:49	15	13:04	104	18:02
Rad Total	16.00	54:47												
Lauf	5.00	26:44	5:20	9	6:46	66	7:59	21.30	1:29:00	4:10	9	24:08	66	25:13
Lauf Total	21.00	1:29:00												