



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Braun, Thomas**

**Temps total: 1:45:47**

Association: Georgenthal

Dossard: 160

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 112 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

AK 2, TM 30

Place par catégorie: 25(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Schwimmen	0.30	9:51	32:50	26	5:10	103	5:10	0.30	9:51	32:50	28	2:34	106	4:55
Schwimmen Total	0.30	9:51												
Rad	16.00	1:03:26	3:57	23	23:38	91	24:53	16.30	1:13:17	4:29	27	18:34	104	29:03
Rad Total	16.00	1:03:26												
Lauf	5.00	32:30	6:30	25	13:45	99	13:45	21.30	1:45:47	4:57	25	42:00	99	42:00
Lauf Total	21.00	1:45:47												