11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Simon, Andre

Association: Leinatal/ OT Schönau
Dossard: 213

Temps total: 1:34:37

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 89 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 27(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:13	20:43	8	1:24	27	1:32	0.30	6:13	20:43	38		106	1:17
Schwimmen Tota	0.30	6:13												
Rad	16.00	58:22	3:38	27	17:47	80	19:49	16.30	1:04:35	3:57	38	3:38	104	20:21
Rad Total	16.00	58:22												
Lauf	5.00	30:02	6:00	33	9:32	91	11:17	21.30	1:34:37	4:26	27	24:45	83	30:50
Lauf Total	21.00	1:34:37												